

WADA 2027 年運動禁藥禁用清單(Prohibited List)重要修正提醒

簡呈恩 張值維 許美智

台灣運動禁藥管制學會

2026.09.22

世界運動禁藥管制機構（WADA）每年都會更新「運動禁藥禁用清單（Prohibited List）」。

2027 年新版禁用清單將自 2027 年 1 月 1 日起生效。為避免因藥物、保健品或新興產品而誤觸規定，運動員與運動員輔助人員應提早了解新年度的重要變更。

先記住三件事

- 禁用清單有「任何時候禁用」與「賽內禁用」之分，不是所有物質都一樣。
- WADA 的「監控計畫（Monitoring Program）」是觀察使用趨勢，不代表該物質已被禁用。
- 因疾病需要用藥時，不要自行停藥；先確認藥物的運動禁藥狀態，必要時依規定申請治療用途豁免（TUE）。

2027 年重要修正一覽

項目	2027 重點	運動員要注意什麼
S0 未經核准物質	特別把「胜肽（peptides）」列為例子	沒有列出名稱，不代表可以使用；未核准人體治療的新興胜肽要特別小心。
S4 荷爾蒙與代謝調節劑	新增 Imlunestrant、Seladelpar、SLU-PP-332、SLU-PP-915 等例子	屬任何時候禁用類別；不要自行使用研究藥物或新興代謝調節產品。
S5 利尿劑及掩蔽劑	新增 Eplerenone、Finerenone 為例子	常見於部分疾病治療，需確認處方藥的運動禁藥狀態。
S8 大麻類物質	依最新科學資訊調整文字；CBD 仍不禁用	CBD 產品可能含 THC；不能因產品標示 CBD 就認定沒有風險。

S9 糖皮質類固醇	新增陰道給藥為允許途徑	同一成分是否禁用，還要看使用途徑與使用時間。
2027 監控計畫	包含 Semaglutide、Tirzepatide 等	被監控不等於被禁用，但要持續留意後續年度規定。

一、S0：胜肽（Peptides）要特別小心

2027 年 WADA 在 S0「未經核准物質（Non-approved Substances）」中，特別把「胜肽（peptides）」列為例子。重點不是要運動員背所有胜肽名稱，而是要知道：沒有在清單上看到名字，不代表一定可以使用。

如果某種胜肽尚未獲政府衛生主管機關核准作為人體治療使用，即使沒有逐一點名，也可能屬於禁用物質。WADA 同時提醒，許多未核准人體使用的胜肽可能落在 S0、S2 或 S4 等類別。

實際提醒：網路上標示「修復肌肉」、「促進恢復」、「增肌」、「抗老」或「Research Use Only（僅供研究使用）」的胜肽產品，運動員不要自行判定可用。

二、S4：新增多種荷爾蒙與代謝調節劑例子

2027 年 S4 新增或明確列出的例子包括：

- Imlunestrant：加入 S4.2。
- Seladelpar：加入 PPAR-delta 促效劑的例子。
- SLU-PP-332、SLU-PP-915 及相關物質：加入影響氧化代謝的代謝調節劑例子。

這些類別屬於「任何時候都禁用」，也就是賽內與賽外都要注意。遇到新藥、研究藥物或新興增能產品時，不要因為過去沒看過就當作安全。

三、S5：利尿劑及掩蔽劑新增 Eplerenone、Finerenone

2027 年 S5「利尿劑及掩蔽劑（Diuretics and Masking Agents）」新增 Eplerenone 與 Finerenone 作為禁用物質的例子。

這類藥物可能出現在心臟、血壓或其他疾病的治療中。若運動員有醫療需要，不要自行停藥或改藥，而應先確認藥物成分與禁用狀態，必要時詢問醫師及運動禁藥專業人員。

四、S8：CBD 不禁，但 CBD 產品仍可能有 THC 風險

2027 年 WADA 依目前科學資訊調整 S8 大麻類物質（Cannabinoids）的文字。Cannabidiol（CBD）本身仍不是禁用物質。

但 WADA 特別提醒，從大麻植物萃取的 CBD 產品可能含有不同濃度的 THC，而 THC 仍屬於賽內禁用物質。因此不能把「CBD 不禁」直接理解成「所有 CBD 產品都安全」。

實際提醒：來源不明、標示不完整或沒有可靠品質管控的 CBD 產品，對運動員仍具有運動禁藥風險。

五、S9：糖皮質類固醇新增「陰道給藥」為允許途徑

2027 年 S9 糖皮質類固醇（Glucocorticoids）新增「陰道給藥（vaginal administration）」為允許途徑。

糖皮質類固醇是運動員很容易誤判的藥物類別之一，因為同一個成分是否禁用，可能會受到使用途徑、使用時間與比賽期間影響。

所以不要只問「這個藥有沒有禁」，還要一起確認「怎麼使用」以及「距離比賽還有多久」。

六、2027 監控計畫：被監控 ≠ 被禁用

WADA 另外有一份「監控計畫（Monitoring Program）」，用來觀察目前尚未列入禁用清單、但 WADA 希望追蹤其在運動界使用情況的物質。因此，「被 WADA 監控」不等於「已經被 WADA 禁用」。

2027 年監控計畫包含：

- Ecdysterone：賽內及賽外監控。
- GnRH analogues：僅針對未滿 18 歲女性，賽內及賽外監控。
- Hypoxen：賽內及賽外監控。
- Bupropion、咖啡因（caffeine）、尼古丁（nicotine）、phenylephrine、phenylpropanolamine、pipradrol、synephrine：僅賽內監控。
- Dihydrocodeine、Tapentadol：僅賽內監控。
- Semaglutide、Tirzepatide：賽內及賽外監控。

另外，2027 年也有部分物質因 WADA 已蒐集到足夠資訊而自監控計畫移除，包括 codeine、dermorphin 及其類似物、hydrocodone，以及非賽內期間的 fentanyl 與 tramadol。

要注意的是：從監控計畫移除，也不代表一定解除禁用。監控計畫與禁用清單是兩套不同制度，仍應回到當年度禁用清單確認。

名詞小教室：什麼是「賽內」？

依 WADA 2027 禁用清單的一般原則，除非特定運動經 WADA 核准有不同期間，**賽內期間原則上從運動員預定參賽日前一天晚上 11:59 開始**，一直到比賽結束及該次樣本採集程序完成。

提醒：實際賽會或特定運動若有另行核准的賽內期間規定，仍應依該規定辦理。

給運動員與運動員輔助人員的 5 個行動提醒

1. 用藥前先查成分。不要只看商品名，應確認完整有效成分。
2. 新藥、新興胜肽與研究用產品要更謹慎。清單沒有寫出名字，不代表一定不禁。
3. 糖皮質類固醇要看「成分＋途徑＋時間」。同一藥物因使用方式不同，規定可能不同。
4. CBD 不等於零風險。CBD 本身不禁，但產品可能含 THC。
5. 看到 Monitoring Program 不要直接當成禁藥。先分清楚是「監控」還是「禁用」，並持續注意新版規定。

最簡單的原則：不確定，就先查；查不清楚，就不要自行使用。

若是醫療必要用藥，請先與醫師及運動禁藥專業人員確認，不要自行停藥。

資料來源

- World Anti-Doping Agency (WADA), 2027 Prohibited List.
- World Anti-Doping Agency (WADA), Summary of Major Modifications and Explanatory Notes – 2027 Prohibited List.
- World Anti-Doping Agency (WADA), The 2027 Monitoring Program.

本文件為教育提醒用途；實際判定仍以 WADA 正式公布之 2027 年禁用清單、相關國際標準及適用賽會規定為準。

※WADA 於 2026 年 9 月 21 日公告 2027 年運動禁藥清單，並將於明(2027)年 1 月 1 日起生效施行，為使用戶提早針對新年度禁用清單內容準備，本會將會於 2027 年禁用清單生效前更新運動禁藥查詢系統，屆時請安心查詢使用。

使用任何藥物或營養品前，請先查詢是否含有運動禁藥成分後再使用，運動禁藥查詢系統：

<https://www.check-antidoping.org.tw/>

在合理範圍內，如需引用請標明本文網址

