

Higenamine (去甲烏藥鹼) 已於 2017 年被世界運動禁藥管制組織 (WADA) 列入運動禁藥禁用清單內，是屬於 S3 類 $\beta 2$ 致效劑，無論在賽內還是賽外期間，都被禁止使用。2016 年，法國足球運動員 Mamadou Sakho 在被檢測出尿液中有 Higenamine 時，被 UEFA (歐洲足球總聯賽) 暫時禁賽，導致該球員缺席 2016 年歐洲聯賽之決賽。

什麼是 Higenamine? 又稱 norcoclaurine，這是一種在多種植物中都含有的物質，亦見於傳統的中草藥，目前有些宣稱增加能量或減肥產品之營養增補劑中，開始使用 Higenamine 代替 DMAA (Dimethylamylamine) 和麻黃鹼。以下植物可能含有 Higenamine：

- *Aconite* 烏頭屬
- *Annona squamosa* 釋迦
- *Nandina domestica* 南天
- *Tinospora crispa* 波葉青牛膽
- *Nelumbo nucifera; lotus seeds* 蓮子及蓮子心

重要的是，某些營養增補劑於標籤上並未列出其中所含的所有成分。選擇使用營養增補劑的運動員必須自行承擔風險。